



T.C.
KADIKÖY KAYMAKAMLIĞI
Münevver Şefik Fergar İlkokulu



OKULDA SAĞLIĞIN KORUNMASI ve GELİŞTİRİLMESİ PROGRAMI YILLIK ÇALIŞMA PLANI

EK:2b

AMAÇ 1: Okul sağlık hizmetlerini geliştirmek.

AMAÇ 2: Sağlıklı ve güvenli bir okul çevresi oluşturmak.

AMAÇ 3: Öğrencileri, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik etmek.

AMAÇ 4: Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirleri almak.

AMAÇ 5: Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaları desteklemek.

AMAÇ 6: Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapmak.

AMAÇ 7 :Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığı artırmak.

HEDEFLER:

- 1- Okulumuza özgü "**Okul Sağlığı Yıllık Çalışma Planı**"nın hazırlanması ve uygulamaya geçirilmesi.
- 2-Sağlıklı ve Güvenli Okul Çevresinin geliştirilmesi için gerekli çalışmaların yapılması.
- 3-Okulda doğru beslenme ve fiziksel aktivite davranışlarının oluşturulmasını sağlamak.
- 4-Okulöncesi ve İlkokul öğrencilerinin sağlıklı beslenme programları konusunda bilgilendirilmesi.
- 5- Okul bahçesinin öğrencilerin her türlü sportif aktiviteleri yapabilecekleri şekilde düzenlenmesi.
- 6-Okul çalışanlarının beslenme, fiziksel aktivite konusunda düzenlenen ders,etkinlik ve davranışlarda öğrencilerimize rol model olmasının sağlanması.
- 7-Toplum genelinde Obezite ve oluşturduğu sağlık riskleri konusunda farkındalık oluşturmak.
- 8-Abur cuburlar hakkında bilgilendirme yapılması ve Örnek Beslenme Listesinin hazırlanması
- 9-Okulumuzda bulunan tüm öğrencilerin sağlık muayenesinin yaptırılması.
- 10-Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi
- 11- Sağlık için spor etkinliğinin yapılması



T.C.
KADIKÖY KAYMAKAMLIĞI
Münevver Şefik Fergar İlkokulu



OKULDA SAĞLIĞIN KORUNMASI ve GELİŞTİRİLMESİ PROGRAMI YILLIK ÇALIŞMA PLANI

ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME

AYLAR	ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME-DEĞERLENDİRME
			Evet	Hayır	
EYLÜL	"Okul Sağlığı Yönetim Ekibi" nin oluşturulması.	Okul Müdürü tarafından			
	"Okul Sağlığı Yıllık Çalışma Planı" nın yapılması.	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi			
	Okul bahçesine oyun alanlarının çizilmesi	Okul İdaresi tarafından			
EKİM	Öğrencilerin boy/kilo ölçümlerinin rutin aralıklarla (yılda 2 kez) yapılıp ve risk grubunda olan öğrencilerin velileri ile görüşmeler yapılması	Sınıf Öğretmenleri			Risk grubundaki öğrenci sayıları
	Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim,hikaye,drama vb)	Öğretmenler			Etkinliğe katılan öğrenci sayıları
	Sağlık için spor etkinliğinin yapılması	Öğretmenlern			Etkinliğe katılan öğrenci sayıları
	Sağlıklı Hayat –Sağlıklı Beslenme konusunda rehber öğretmen tarafından velilere seminer verilmesi	Rehber Öğretmen			Etkinliğe katılan öğrenci sayıları
	Okul Kantininin denetlenmesi	Kantin Denetleme Ekibi			
KASIM	Her gün okul bahçesi ve içinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	Sınıf Öğretmenleri tarafından			
	Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması	Sınıf Öğretmenleri			



T.C.
KADIKÖY KAYMAKAMLIĞI
Münevver Şefik Fergar İlkokulu



OKULDA SAĞLIĞIN KORUNMASI ve GELİŞTİRİLMESİ PROGRAMI YILLIK ÇALIŞMA PLANI

	Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi			
KASIM	Dünya diyabet günü nedeniyle Abur Cubur Son Etkinliği yapılması (resim ,drama, sergi vb)	Sınıf Öğretmenleri			
	Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi			
	Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi	Sınıf Öğretmenleri			
	Kasım ayı raporu ve beslenme listesinin yazılması	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi			
	Okul Kantininin denetlenmesi	Kantin Denetleme Ekibi			
ARALIK	El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme	Sınıf Öğretmenleri			
	Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi			
	Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi			
	Beslenme programı kapsamında öğrencilerin yaptıkları etkinliklerin okul internet sayfasında sergilenmesi	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi			
	Okul Kantininin denetlenmesi	Kantin Denetleme Ekibi			



T.C.
KADIKÖY KAYMAKAMLIĞI
Münevver Şefik Fergar İlkokulu



OKULDA SAĞLIĞIN KORUNMASI ve GELİŞTİRİLMESİ PROGRAMI YILLIK ÇALIŞMA PLANI

	Aralık ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi			
OCAK	Abur cuburlar hakkında bilgilendirme	Sınıf Öğretmenleri			
	Örnek Beslenme Listesinin Hazırlanması	Sınıf Öğretmenleri			
	Okul Kantininin denetlenmesi	Kantin Denetleme Ekibi			
	1.Dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi			
ŞUBAT	Sınıf içi beslenme okul panolarının güncellenmesi	Sınıf Öğretmenleri			
	Günlük planlarda sağlıklı beslenme ile ilgili etkinliklere yer vermek	Sınıf Öğretmenleri			
	Meyve ve süt günleri düzenlemek	Sınıf Öğretmenleri			
	Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim,hikaye,drama vb)	Sınıf Öğretmenleri tarafından			
	Okul Kantininin denetlenmesi	Kantin Denetleme Ekibi			
	Şubat ayı raporu ve beslenme listesinin yazılması	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi			



T.C.
KADIKÖY KAYMAKAMLIĞI
Münevver Şefik Fergar İlkokulu



OKULDA SAĞLIĞIN KORUNMASI ve GELİŞTİRİLMESİ PROGRAMI YILLIK ÇALIŞMA PLANI

MART	Fast food hakkında bilgilendirme	Sınıf Öğretmenleri			
	Organik tarım yetiştirilmesinin öğrencilere gösterilmesi	Öğretmenler			
	Her gün öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğretmenlere ve öğrencilere verilmesi	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi			
	Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici cd izletilmesi	Sınıf Öğretmenleri			
	Okul Kantininin denetlenmesi				
	Mart ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi			
NISAN	Okul bahçesinin düzenlenmesi	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi			
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi	Sınıf Öğretmenleri			
	Sağlık için yürüyüş yapılması	Sınıf Öğretmenleri			
	Velilerimizle sağlıklı hayat için nelerin yapıldığı ile ilgili anket yapılması	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi			
	Okul Kantininin denetlenmesi	Kantin Denetleme Ekibi			



T.C.
KADIKÖY KAYMAKAMLIĞI
Münevver Şefik Fergar İlkokulu



OKULDA SAĞLIĞIN KORUNMASI ve GELİŞTİRİLMESİ PROGRAMI YILLIK ÇALIŞMA PLANI

	Rapor ve beslenme listesinin yazılması	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi			
MAYIS	Okul çevresinde sağlıklı hayat sağlıklı yaşam konularında farkındalık yaratmak için çevre esnaf ve mahalle sakinleri ile görüşmek	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi			
	Velilerin öğrencilerin katılımı ile okulumuzda sabah sporu yapmak	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi			
	Sağlıklı beslenme günü ve Dünya Obezite Günü nedeniyle Çocuğumu abur cubur dan uzak nasıl tutabilirim etkinliği düzenlemek.	Sınıf Öğretmenleri			
	Okul Kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi			
	Yıl boyunca yapılan çalışmalarını sergilemek	Sınıf Öğretmenleri			
HAZİRAN	Genel Değerlendirme	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi			

Okul Sağlığı Yönetimi Ekibi:

Tahir DOĞAN
Müdür Yardımcısı

Nazan ORHUN
Anasınıfı/B Şubesi Öğretmeni

Tülin UZUNOĞLU
3/A Sınıfı Öğretmeni

Gaye GÖKLÜ ÇAĞLAYAN
Rehber Öğretmen

Uygundur.
Hale KARACA ÇALAPKULU
Okul Müdürü